

AROMATHERAPY

&

PHYTOTHERAPY



15% OFF
CATALOGUE PRODUCTS
ONLY



OUR STORY

Born in 2020, Atman Health emerged with a simple yet profound mission: to reconnect people with the healing wisdom of nature.

In a time when the world was searching for balance and comfort, we turned to the timeless remedies of aromatherapy and phytotherapy — offering premium products designed to nurture the body, calm the mind, and uplift the spirit.

This is an invitation to rediscover well-being in its most natural form.



OUR PRODUCTS

ALL PLANT-BASED



Huiles essentielles **Cannelle**

- Verrues
- Panne sexuelle
- Troubles gastro-intestinaux
- Fatigue générale, dépression
- Rééquilibre le système urinaire
- Règles absentes ou insuffisantes
- Stabilise le taux de sucre dans le sang
- Manque d'appétit, problèmes digestifs
- Refroidissements et affections hivernales

**100%
Naturelle**

10ml



PURE ESSENTIAL OILS

Huiles essentielles **Citriodora**

- Spasmes
- Migraines
- Démangeaisons
- Sciaticque, torticolis, courbatures
- Pied d'athlète, mycoses cutanées
- Douleurs articulaires & musculaires
- Inconfort urinaire et gynécologique
- Piqures et répulsive des moustiques
- Tendinites, tennis elbow, elongations
- Prise en charge physique et mentale des sportifs
- Riche en citronellal et citronellole, dotés de vertus antifongiques

**100%
Naturelle**
10 ml



Huiles essentielles **Geranium**

- Hémorroïdes
- Stress, anxiété
- Anti-moustiques
- Fatigue générale
- Obésité, anticellulite
- Propriétés cicatrisantes
- Vergetures en prévention
- Régule la tension artérielle
- Stimulant hépatopancréatique
- Contre les contractions musculaires et les palpitations
- Antifongique puissant (acné, plaie, problèmes cutanés) et anti-rides

100%
Naturelle

10ml



PURE ESSENTIAL OILS

Huiles essentielles **Girofle**

- Stimulant digestif
- Anesthésiant local
- Antiseptique efficace
- Anti-inflammatoire naturel
- Boost le système immunitaire
- Agit contre les bactéries, microbes
- Infections cutanées, acné, mycoses
- Préparation à l'effort et stimulant général
- Coup de boost en cas de fatigue intellectuelle
- Caries, infections dentaires, maux de dents, aphtes

100%
Naturelle

10ml



Huiles essentielles tea tree

Melaleuca alternifolia

Best
Sellers

Bienfaits:

- **Infections buccales** : aphtes, abcès, gingivites, caries, parodontites
- **Infections O.R.L.** : rhumes, bronchites, otites, sinusites, angines, rhinopharyngites, maux de gorge, toux, laryngites
- **Infections gynécologiques ou urinaires** : mycoses, vaginites, cystites, urétrites
- **Infections cutanées** : abcès, acné, furoncles, herpès, bouton de fièvre
- Radioprotectrice, elle limite l'apparition des brûlures et apaise les sensations d'échauffement dues aux séances de radiothérapie
- Anti-inflammatoire
- Anti-parasitaire

100%
Naturelle

10ml



PURE ESSENTIAL OILS

Huiles essentielles YLANG

- Insomnie
- Chute de cheveux
- Régule la tension artérielle
- Calmant respiratoire et cardiaque
- Stress, agitation, anxiété, dépression
- Fatigue intellectuelle et sexuelle (impuissance et frigidité)
- Troubles spasmodiques : maux de ventre d'origine nerveuse, règles douloureuses, douleurs chroniques

100%
Naturelle

10ml



Huiles essentielles **Cyprès**

- Varices, hémorroïdes
- Transpiration excessive
- Facilite le transit intestinal
- Equilibre le système nerveux
- Ménopause et son syndrome
- Rétention d'eau, jambes lourdes
- Mangeur de graisse, anticellulite



100%
Naturelle

10ml

PURE ESSENTIAL OILS

Huiles essentielles **Menthe poivrée**

- Dépression
- Favorise la concentration
- Contre la mauvaise haleine
- Revigore le corps et l'esprit
- Soulage les démangeaisons
- Troubles digestifs nausées, vomissements
- Mal des transports, vertiges, migraines
- Inconfort des voies uro-génitales
- Migraines, névralgie et céphalées



100%
Naturelle

10ml

Huiles essentielles **Ravintsara**

**Best
Sellers**

- Tonifiant, protecteur
- Insomnie, stress, anxiété
- Fatigue mentale et physique
- Assainissement atmosphérique
- Fort stimulant des défenses immunitaires
- L'Antiviral le plus puissant dans le monde végétal
- Maux de l'hiver, états grippaux, dégage les voies respiratoires
- Stimulant de l'appareil cardiorespiratoire, expectorant, mucolytique

100%
Naturelle

10ml



PURE ESSENTIAL OILS

Huiles essentielles **Katrafay**

- Névralgie
- Fortifiant et tonique
- Analgésique puissant
- Fatigue et convalescence
- Effets anti-inflammatoires
- Maux de tête, de gorge, de dos
- Stimule la régénération des nerfs
- Douleurs musculaires et articulaires

100%
Naturelle

10ml



Huile essentielles **Lavandin**

- Allergie cutanée
- Piqures d'insectes
- Anti-poux & lentes
- Crampes musculaires
- Ecorchures, coupures
- Brûlures superficielles
- Calmant, décontractant
- Migraine, stress, états dépressifs, insomnie



100%
Naturelle

10ml

PURE ESSENTIAL OILS

Huile essentielles **Citronnelle**

- Anti-moustiques
- Confort articulaire
- Calmante et sédatrice
- Anti transpiration excessive
- Désodorisation, assainissement de l'air



100%
Naturelle

10 ml

Huiles essentielles Eucalyptus

Best
Sellers

- Dégage les voies aériennes
- Positivante et rafraîchissante
- Etats grippaux, désagréments hivernaux
- Multiples vertus sur le système respiratoire
- Toux grasse, fluidifie les expectorations bronchiques

100%
Naturelle
10ml



PURE ESSENTIAL OILS





Huile de massage à l'HE de Katrafay

(150ml)

(Huile de tournesol & de noix de coco, HE Eucalyptus
Citronné)

Bienfaits:

- Soulage les maux de dos, les névralgies, les
sciatiques, la fatigue.
- Les douleurs articulaires et musculaires.
- Les douleurs circulatoires, du nerf sciatique.
- Les douleurs liées aux traumatismes accidentels ou
les sports.



MASSAGE OILS



Huile de massage à l'HE de Ravintsara

(150ml)

(Huile de tournesol & de noix de coco)

Bienfaits:

- Soulage les douleurs musculaires, crampes,
contractures, nervosité.
- Stimulant des défenses immunitaires.
- Puissant antiviral et dégage les voies respiratoires.





60 GÉLULES

Moringa

On retrouve dans 'l'Arbre de Vie' plusieurs types de vitamines. Groupe B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12), mais aussi des vitamines A, C, D, E et K. Il s'agit donc de l'un des aliments les plus riches en vitamines dans le milieu végétal.

Incluant minéraux, calcium, magnésium, sélénium, potassium, fer, chlorure, chrome, fluor, soufre, cuivre et zinc.

A poids égal, les feuilles fraîches de moringa contiennent **deux fois plus de protéines** que les yaourts, **4 fois plus de vitamine A** que les carottes, **3 fois plus de potassium** que les bananes, **7 fois plus de vitamine C** que les oranges, **4 fois plus de calcium** que le lait.

Apporte un bon équilibre à l'organisme au quotidien.



Important :

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.

PLANT CAPSULES



60 GÉLULES

d'Argile Verte

Par voie orale, elle agit, comme le charbon actif. Riche en oxide de fer, son pouvoir absorbant est également très efficace pour capter les toxines et les déchets. Deux cures par an aident à nettoyer l'organisme.

Bienfaits:

- Solidifie les selles
- Favorise un ventre plat
- Détoxifiant et purifiant
- Régule le sébum de la peau
- Protège les muqueuses digestives
- Gaz, flatulences et transit intestinal
- Riche en minéraux et oligo-éléments



Important :

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.



60 GÉLULES

Fenugrec Cannelle

La Cannelle est utilisée depuis l'Antiquité sous forme d'épice, mais elle est reconnue pour ses nombreuses vertus, dont antioxydante et immunostimulante.

Le Fenugrec contient des propriétés stimulantes et est une source incroyable de vitamines A, B1, B3 et C, de protéines végétales, ainsi que du calcium, phosphore, fer, soufre et magnésium.

Bienfaits:

- Multivitamines
- Maux de l'hiver
- Libido et fertilité
- Favorise l'appétit
- Détoxifiant et tonifiant
- Système digestif et urinaire
- Chute des cheveux et repousse
- Stimulant neuromusculaire et cardiovasculaire
- Stabilise le taux de cholestérol et de sucre dans le sang



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.

PLANT CAPSULES



60 GÉLULES

Kola Gingembre

Le Kola et le Gingembre ont des vertus aphrodisiaques liées aux principes actifs excitants qu'ils contiennent. Ils sont donc souvent préconisés comme toniques sexuels. En effet, le Kola favoriserait la circulation du sang et serait également un excellent tonifiant musculaire. Ses propriétés diurétiques favoriseraient la perte de poids.

Bienfaits:

- Stimulant sexuel
- Brûleur de graisse
- Facilite la digestion
- Agressions hivernales
- Circulation sanguine et articulaire
- Troubles de mémoire et de concentration
- Tonifiant, permet de lutter contre la fatigue physique et mentale
- Soulage les règles douloureuses



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.



60 GÉLULES

Curcuma

Le Curcuma est un puissant antioxydant et anti-inflammatoire végétal ...mais derrière cette petite épice se cache une alliée de taille au quotidien, car elle est composée de Curcumine 12%, mais également de Vitamine C - Vitamines B1, B2, B3 - Calcium - Manganèse - Phosphoreux - Potassium - Zinc - Phytonutriments.

Bienfaits:

- Multivitamines
- Terrain naturopathique
- Problèmes de mémoire
- Fonction hépatique (foie)
- Récupération post-opératoire
- Système respiratoire et bronchique
- Douleurs articulaires & musculaires/ inflammatoires
- Antioxydant, stabilise le taux de cholestérol et de sucre dans le sang
- Production et sécrétion de bile en cas de digestion difficile et pour stimuler l'appétit



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.

PLANT CAPSULES



60 GÉLULES

Spiruline

La consommation de cette algue agit comme un bouclier naturel contre l'oxydation, et contribue à protéger le foie. A consommer dans le cadre d'un régime végétarien ou végétalien. 48 g de spiruline contiennent en effet autant de protéines que 100g de viande rouge !

Bienfaits:

- En surpoids
- Fortifiant naturel
- Système immunitaire
- Système cardiovasculaire
- Contrôle le taux de cholestérol
- Vitalité, résistance physique et mentale
- Apport alimentaire et en protéines exceptionnelles



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.



60 GÉLULES

Corossol

Parmi les nutriments de ce fruit étonnant se trouvent les vitamines C, B1 et B2, ainsi que des sels minéraux (le potassium, le fer, le phosphore) et des fibres alimentaires. Cependant, c'est essentiellement pour ses surprenantes propriétés naturelles de renouvellement cellulaire, qu'il a gagné une belle réputation à travers le monde.

Bienfaits:

- Laxatif
- Multivitamines
- Troubles digestifs
- Detox et anti-stress naturel
- Renforce le système immunitaire
- Favorise le sommeil, sédatif naturel
- Régule le taux de glucose dans le sang



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.

PLANT CAPSULES



60 GÉLULES

d'Ail

Également appelé l'Herbe aux 9 vertus, sa consommation en gélules permet de bénéficier de tous les bienfaits de ce bulbe en évitant les désagréments pouvant être causés par sa forte odeur.

Bienfaits:

- Fluidifiant sanguin
- Favorise le transit intestinal
- Libère les voies respiratoires
- Système cardiovasculaire et artères
- Stabilise la tension artérielle et le taux de cholestérol
- Vitamines et minéraux (vitamines A, B et C, fer, cuivre et manganèse)

A noter que la consommation d'ail est à éviter avant et après une intervention chirurgicale, à cause de ses effets anticoagulants.



Important:

Nos gélules 100% naturelles à base de plantes, ne sont pas des médicaments. Elles ont pour but d'aider chaque individu à booster son système immunitaire et ne remplacent aucunement les traitements prescrits par vos médecins/pharmaciens.



Baume Fosa (30g) & Inhaler Fosa (7g)



C'est un baume et un inhaler très puissants qui protègent et renforcent le système immunitaire des muqueuses nasales et des voies respiratoires entre autres. Principe actif BIO.

Bienfaits:

- Migraines
- Démangeaisons
- Maux de l'hiver
- Piqûres d'insectes
- Action longue durée
- Bleus, coups, bosses
- Douleurs articulaires et musculaires

Composition:

- Cire d'abeille
- HE Ravintsara
- HE Eucalyptus
- HE Citriodora
- HE Cannelle
- HE Girofle
- HE Menthe Poivrée
- HE Saro

Mode d'emploi

Inhalation sèche ou/et humide et en application locale à la demande.



Précaution d'emploi : Mettre à l'abri de l'humidité et de la chaleur.

BALM

INHALER

ROLL-ON



Roll-On à la Pierre d'Alun au citron (60g)

La Pierre d'Alun (Alamo) est un minéral traditionnellement utilisé à Madagascar pour ses vertus déodorantes et anti-transpirantes naturelles.

Son action est potentialisée par l'association à des TMs de fleurs de citron et permet une protection de longue durée.

Bienfaits:

- Ne colle pas et ne laisse pas de traces blanches
- Sans sels d'aluminium synthétiques, sans colorant et sans alcool
- Efface les mauvaises odeurs en luttant contre les bactéries qui en sont responsables



A noter : La pierre d'alun (connue également sous le nom d'alun de potassium) a des propriétés astringentes. Elle permet de réguler la transpiration sans obstruer les pores de la peau.



OUR
NATURAL
SALT
BLENDS

200 g



SCRUB / BATH / SHOWER



Serenity



Foot Soak



Body Detox



Muscle Relief

Born from the lush lands of Madagascar, our Bloom Massage bath and shower salts are crafted as a true ritual of well-being.

Infused with pure essential oils, they awaken the senses and bring the body back into balance.



ON SALE AT



TRIBECA MALL



ONE-TO-ONE ADVICE ON **5 729 90 70**
